

ADOTTA LE SEGUENTI MISURE DI PROTEZIONE PERSONALE:

- 1) lavati spesso le mani con acqua e sapone o con soluzioni a base di alcol per eliminare il virus dalle tue mani.
- 2) mantieni una certa distanza – almeno un metro – dalle altre persone.
- 3) evita di toccarti occhi, naso e bocca con le mani se presenti febbre, tosse o difficoltà respiratorie.
- 4) Se hai sintomi lievi e non sei stato recentemente in Cina, rimani a casa fino alla risoluzione dei sintomi applicando le misure di igiene, che comprendono l'igiene delle mani (lavare spesso le mani con acqua e sapone o con soluzioni alcoliche) e delle vie respiratorie (starnutire o tossire in un fazzoletto o con il gomito flesso, utilizzare una mascherina e gettare i fazzoletti utilizzati in un cestino chiuso immediatamente dopo l'uso e lavare le mani).
- 5) Evitare di frequentare luoghi affollati.
- 6) Usa la mascherina per limitare la diffusione del virus ma deve essere adottata in aggiunta ad altre misure di igiene respiratoria e delle man

NUMERI UTILI DA CONTATTARE IN CASO DI CONTAGIO

numero gratuito 1500, istituito dal Ministero della salute

NUE(numero unico di emergenza) 112

IL D.S

Ing Davide Platania

I.C." GIOVAN BATTISTA NICOLSI"

VADEMEUM PER CONTENERE IL COVID-19

Cosa posso fare per proteggermi?